

Всемирный антидопинговый кодекс ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2011

Официальный текст Запрещенного списка ВАДА (WADA) публикуется на английском и французском языках. В случае любого несоответствия между английской и французской версиями английская версия будет считаться превалярующей. Русский перевод дается исключительно в информационных целях.

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2011 Вступает в силу с 1 января 2011 г.

Все Запрещенные Субстанции рассматриваются в качестве «Особых Субстанций» за исключением субстанций, перечисленных в классах S1, S2.1 - S2.5, S4.4, S6.a, и в разделе Запрещенных Методов в классах M1, M2 и M3.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ

(Как в соревновательный, так и во внесоревновательный период. Для спортсменов, тренеров, медицинского персонала и ответственных лиц.)

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S0. НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ СУБСТАНЦИИ

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из разделов Списка и не допущенные ни одним государственным регулирующим органом здравоохранения для терапевтического применения (т.е. субстанции в стадии доклинических и клинических испытаний, или клинические испытания которых остановлены), запрещены к использованию всегда.

S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Применение анаболических агентов запрещено. 1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС)

а) Экзогенные ДДС, включая 1-андростендиол (5а-андрост-1-ен-3в,17в-диол) 1-андростендион (5а-андрост-1-ен-3,17-дион) боландиол (19-норандростендиол) боластерон болденон болдион (андроста-1,4-диен-3,17-дион) гестринон 4-гидрокситестостерон (4,17β-дигидрокси-андроста-4-ен-3-он) даназол (17а-этинил-17в-гидроксиандроста-4-ено[2,3-с1]изоксазол) дегидрохлорметилтестостерон (4-хлоро-17в-гидрокси-17а-метиландроста-1,4-диен-3-он) дезоксиметилтестостерон (17а-метил-5а-андроста-2-ен-17в-ол) дростанолон калустерон квинболон клостебол местанолон местеролон метандиенон (17в-гидрокси-17а-метиландроста-1,4диен-3-он) метандриол метастерон (2а,17а-диметил-5а-андростана-3-он-17в-ол) метенолон метил-1-тестостерон (17в-гидрокси-17а-метил-5а-андроста-1-ен-3-он) метилдиенолон (17/3-гидрокси-17а-метилэстра-4,9-биен-3-он) метилнортестостерон (17в-гидрокси-17а-метилэстра-4-ен-3-он) метилтестостерон метриболон (метилтриенолон, 17в-гидрокси-17а-метилэстра-4,9,11-триен-3-он) миболерон нандролон 19-норандростендион (эстра-4-ен-3,17-дион) норболетон норклостебол норэтандролон оксаболон оксандролон оксиместерон оксиметолон

простанозол (17в-гидрокси-5а-андростано[3,2-с]пирозол)
станозолол
стенболон
1-тестостерон (17в-гидрокси-5а-андроста-1-ен-3-он)
тетрагидрогестрион
(18а-гомо-прегна-4,9,11-триен-17в-ол-3-он)
тренболон
флуоксиместерон
формеболон
фуразабол
(17в-гидрокси-17а-метил-5а-андроста-[2,3-с]-фуразан)
этилэстренол (19-нор-17а-прегна-4-ен-17-ол) и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

б) Эндогенные ЛЛС при экзогенном введении:

андростендиол (андрост-5-ен-3в,17\$-диол)
андростендион (андрост-4-ен-3,17-дион)
дигидротестостерон (17\$-гидрокси-5а-андрости-3-он)
прастерон (дигидроэпиандростерон, DHEA)
тестостерон, а также следующие метаболиты и изомеры:
4-андростендиол (андроста-4-ен-3в,17в-диол)
5а-андростан-3а,17а-диол
5а-андростан-3а,17р-диол
5а-андростан-3р,17а-диол
5а-андростан-3р,17р-диол
5-андростендион (андроста-5-ен-3,17-дион)
андроста-4-ен-3а,17а-диол
андроста-4-ен-3а,17р-диол
андроста-4-ен-3р,17а-диол
андроста-5-ен-3а,17а-диол
андроста-5-ен-3а,17р-диол
андроста-5-ен-3р,17а-диол
3а-гидрокси-5а-андростан-17-он
3р-гидрокси-5а-андростан-17-он
19-норандростерон

19-норетиохоланолон эпидигидротестостерон эпитестостерон 2. Другие анаболические агенты (список не является исчерпывающим): зеранол зилпатерол кленбутерол селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARM) тиболон

S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА И ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ

Запрещены следующие субстанции и их рилизинг-факторы:

- 1.** Агенты, стимулирующие выработку эритропоэтина (эритропоэз): эритропоэтин (ЭПО, ЕРО), дар-бепоэтин (dЕРО), стабилизаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA), пегинесатид (гематид);
- 2.** Хорионический гонадотропин (ХГЧ) и лютеинизирующий гормон (ЛГ) запрещены только для мужчин;
- 3.** Инсулины;
- 4.** Кортикотропины;
- 5.** Гормон роста (GH), инсулиноподобный фактор роста 1 (IGF-1), механические факторы роста (MGFs), тромбоцитарный фактор роста (PDGF), факторы роста фибробластов (FGFs), сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF), гепатоцитарный фактор роста (HGF), а также любой другой фактор роста, влияющий на синтез или распад мышечного, сухожильного, связочного протеина, васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей,

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

S3. БЕТА-2 АГОНИСТЫ

Запрещены все бета-2 агонисты, включая оба оптических изомера, за исключением сальбутамола (в суточной дозе, не превышающей 1600 микрограммов) и сальметерола при ингаляционном применении в соответствии с рекомендациями изготовителя. Наличие сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, не будет считаться терапевтическим использованием и будет расцениваться как неблагоприятный результат анализа, если только спортсмен не докажет с помощью контролируемого фармакокинетического исследования, что данный результат является следствием применения терапевтических доз сальбутамола путем ингаляции (максимум 1600 микрограммов в течение суток).

S4. ГОРМОНАЛЬНЫЕ АНТАГОНИСТЫ И МОДУЛЯТОРЫ

Запрещены следующие классы:

1. Ингибиторы ароматазы, включая, но не ограничиваясь этими субстанциями: аминоглутетимид, анастрозол, андроста-1,4,6-триен-3,17-дион (андро-статриендион), 4-андростен-3,6,17-трион (6-оксо), летрозол, тестолактон, форместан, экземестан.
2. Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERM), включая, но не ограничиваясь этими субстанциями: ралоксифен, тамоксифен, торемифен.
3. Другие антиэстрогенные субстанции, включая, но не ограничиваясь этими субстанциями: кломифен, фулвестрант, циклофенил.
4. Агенты, изменяющие функции миостатина, включая ингибиторы миостатина, но, не ограничиваясь ими.

S5. ДИУРЕТИКИ И ДРУГИЕ МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Маскирующие агенты запрещены. Они включают: Диуретики, десмопрессин, увеличители объема плазмы (например, глицерол, внутривенно вводимые альбумин, декстран, гидроксипропилированный крахмал и маннитол), пробенецид и другие субстанции с подобными биологическими эффектами.

Диуретики включают: амилорид ацетазоламид буметанид индапамид канренон метолазон спиронолактон

тиазиды (например, бендрофлуметиазид, хлоротиазид, гидрохлортиазид)

триамтерен

фуросемид

хлорталидон

этакриновая кислота, и другие вещества с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами за исключением дросперинона, памаброма и локально применяемых дорзоламина и бринзоламида, которые не являются запрещенными.

При использовании, как в соревновательный, так и во внесоревновательный период любой субстанции с определенным пороговым уровнем концентрации (например, сальбутамола, морфина, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина) в сочетании с диуретиком или другим маскирующим агентом, требуется разрешение на ТИ для этой субстанции в дополнение к разрешению на ТИ диуретика или другого маскирующего агента.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

M1. УСИЛЕНИЕ ПЕРЕНОСА КИСЛОРОДА

Запрещены следующие методы:

1. Кровяной допинг, включая использование крови аутологического, гомологического или гетерологического происхождения или препаратов красных клеток крови любого происхождения.

2. Искусственное повышение потребления, переноса или доставки кислорода вследствие применения перфторатов, эфапроксирала (RSR13) или модифицированных препаратов на основе гемоглобина (таких, как заменителей крови на основе гемоглобина или микрокапсулированных препаратов гемоглобина), исключая использование дополнительного кислорода.

M2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

1. Запрещены фальсификации, или попытки фальсификации проб, отобранных при допинг-контроле, с целью нарушения их целостности и подлинности. Данные манипуляции включают катетеризацию, подмену мочи или изменения ее свойств (например, протеазы) и не ограничиваются этим перечислением.

2. Запрещены внутривенные инфузии за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре или при проведении клинических исследований.

3. Запрещены последовательный забор, манипуляция и обратное введение цельной крови в кровеносную систему.

M3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ

Запрещены как могущие улучшить спортивные результаты:

1. Перенос нуклеиновых кислот или цепочек нуклеиновых кислот;

2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток;

3. Использование агентов, которые напрямую или опосредованно влияют на функции, способные улучшать спортивные результаты, т.е. способных модулировать экспрессию генов, например агонистов перокси-сомного пролиферирующего активированного дельта-рецептора (PPARdelta), например, типа GW 1516, и аксис-агонистов PPARdelta-AMP-активированной протеинкиназы (AMPK), например, типа AICAR.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

В дополнение к классам субстанций, которые перечислены в пунктах S0-S5 и M1-M3, в соревновательный период запрещены следующие классы:

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S6. СТИМУЛЯТОРЫ

Все стимуляторы, включая их оба оптических изомера, если такие имеются, запрещены. Исключение составляет имидазол, применяемый местно, а также стимуляторы, включенные в Программу мониторинга на 2011 год*.

Стимуляторы включают:

а) стимуляторы, не относящиеся к особым субстанциям:

адрафинил

амифеназол

амфепрамон

амфетамин

амфетаминил

бензилпиперазин

бензфетамин

бенфлуорекс

бромантан

диметиламфетамин

клобензорекс

кокаин

* В Программу мониторинга на 2011 год включены следующие субстанции, не являющиеся запрещенными: бупропион, кофеин, пипрадрол, синефрин, фенилпропаноламин, фенилэфрин).

кропропамид кротетамид мезокарб

метамфетамин (D-)

метилендиоксиамфетамин
метилендиоксиметамфетамин
мефенорекс
мефентермин
модафинил
норфенфлюрамин
п-метиламфетамин
прениламин
пролинтан
фампрофазон
фендиметразин
4-фенилпирацетам (карфедон, фенотропил)
фенетиллин
фенкамин
фенметразин
фенпропорекс
фентермин
фенфлюрамин
фурфенорекс
этиламфетамин Стимуляторы, не приведенные в данном списке, относятся к особым субстанциям.

б) Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям: адреналин** гептаминол
изометептен катин***

левметамфетамин меклофеноксат

** Адреналин, содержащийся в препаратах для местной анестезии или для местного применения (например, назального или офтальмологического), не считается Запрещенной субстанцией.

*** Катин запрещен (проба считается положительной), если его содержание в моче превышает 5 микрограммов на миллилитр.

метилгексанамин (диметилпентиламин)

метилфенидат

метилэфедрин****

никетамид

норфенефрин

оксилофрин

октопамин

парагидроксиамфетамин

пемолин

пентетразол

пропилгекседрин

псевдоэфедрин*****

селеджилин

сибутрамин

стрихнин

туаминогептан

фенбутразат

фенкамфамин

фенпрометамин

этамиван

этилефрин

эфедрин****

**** Эфедрин и метилэфедрин запрещены (проба считается положительной), если

содержание каждого из них в моче превышает 10 микрограммов на миллилитр.

***** Псевдоэфедрин является запрещенной субстанцией, когда его концентрация в моче превышает 150 микрограммов на миллилитр.

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

S7. НАРКОТИКИ

Запрещены следующие наркотики:

бупренорфин

гидроморфин

декстроморамид

диаморфин (героин)

метадон

морфин

оксикодон

оксиморфон

пентазоцин

петидин

фентанил и его производные.

S8. КАННАБИНОИДЫ

Запрещены натуральные (т.е. каннабис, гашиш, марихуана) или синтетические дельта-9-тетрагидроканнабинол (THC) и каннабимиметики (например, «Spice» (содержащий JWH018 и JWH073), HU-210).

S9. ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИДЫ

Использование глюкокортикостероидов запрещено орально, ректально, внутривенно или внутримышечно.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P1. АЛКОГОЛЬ

Алкоголь (этанол) запрещен только в соревновательный период в нижеперечисленных видах спорта. Он определяется путем анализа выдыхаемого воздуха и/или крови.

Нарушением правил и случаев применения допинга считается превышение пороговой концентрации (содержание в крови), равной 0,10 г на литр.

Автоспорт (FIA) Аэронавтика (FAI)

Боулинг по системе девяти и десяти кеглей (FIQ) Водно-моторный спорт (UIM) Каратэ (WKF) Мотоспорт (FIM) Стрельба из лука (FITA)

P2. БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Если не указано иначе, бета-блокаторы запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта:

Автоспорт (FIA) Аэронавтика (FAI) Бильярдный спорт (WCBS) Бобслей и скелетон (FIBT) Борьба (FILA)

Боулинг по системе девяти и десяти кеглей (FIQ) Боулспорт (CMSB) Бридж (FMB)

Водно-моторный спорт (UIM) Гольф (IGF)

Дартс (WDF)

Керлинг (WCF)

Лыжный спорт/сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл, сноуборд)

Мотоспорт (FIM)

Парусный спорт (ISAF) (только в матчевых гонках) Современное пятиборье (UIPM) для дисциплин, включающих стрельбу

Стрельба (ISSF, IPC) (запрещены постоянно) Стрельба из лука (FITA) (запрещены постоянно)

К бета-блокаторам относятся (список не является исчерпывающим):

алпренолол
атенолол
ацебутолол
бетаксолол
бисопролол
бунолол
карведиол
картеолол
лабеталол
левобунолол
метипранолол
метопролол
надолол
окспренолол
пиндолол
пропранолол
соталол
тимолол
целипролол
эсмолол

РАЗЪЯСНЕНИЯ К ЗАПРЕЩЕННОМУ СПИСКУ 2011

ВВЕДЕНИЕ

Запрещенный список 2011 года составлен с учетом замечаний и предложений представителей антидопингового сообщества.

S0 НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ СУБСТАНЦИИ

Этот раздел был добавлен в Список для включения в него субстанций, которые находятся в стадии экспериментальной разработки. Эти субстанции не разрешены для терапевтического применения.

S1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

В этот раздел внесены минимальные изменения относительно стандартизации написания названий некоторых субстанций.

S2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА И ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ

S2.1: В этот раздел включено международное непатентованное название гематида - пегинесатид. В связи с растущим числом субстанций, стимулирующих эритро-поэз, в качестве примера этих препаратов были добавлены индуцируемые гипоксией факторы (HIF). **S2.3:** Вопросы, связанные с употреблением инсулинов и иных подобных субстанций, будут рассмотрены группой экспертов в 2011 году.

S2.6: Тромбоцитарные препараты были изъяты из Списка после того, как был сделан вывод, что отсутствует информация об их влиянии на улучшение спортивных результатов, несмотря на то, что эти препараты содержат факторы роста. Последние исследования показывают, что при простом терапевтическом использовании тромбоцитарные препараты не обладают потенциалом для улучшения спортивных результатов, выходящим за рамки терапевтического эффекта. Тем не менее, необходимо отметить, что отдельные факторы роста запрещены, если применяются в чистом виде, как это описано в S.2.5.

S3 БЕТА-2 АГОНИСТЫ

Группа экспертов по Запрещенному списку ВАДА внесла изменения в раздел S3 (бета-2 агонисты) в ответ на обеспокоенность, выраженную членами спортивного сообщества. Были удалены все ссылки на декларации об использовании бета-2 агонистов, которые

использовались в 2010 году. Запрещены все бета-2 агонисты, за исключением сальбутамола (максимальная дозировка 1600 мкг в течение 24 часов) и сальметерола (путем ингаляции, в соответствии с рекомендацией врача). В настоящее время идет работа по определению допустимой пороговой концентрации для других бета-2 агонистов. Проблема использования бета-2 агонистов является темой исследований ВАДА для того, чтобы впоследствии предупредить и запретить использование больших доз бета-2 агонистов, но одновременно обеспечить использование этих препаратов для лечения астмы. Применение этих препаратов и в дальнейшем будет объектом внимания исследователей, что может повлечь изменение их статуса.

S5 ДИУРЕТИКИ И ДРУГИЕ МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

- Запрет на применение глицерола не обозначает запрет на его употребление с продуктами питания или

использование в составе парфюмерии. Подобное употребление глицерола не может спровоцировать положительный результат пробы.

- «Десмопрессин» был добавлен в качестве примера маскирующего агента.

- Последний абзац раздела S5 был пересмотрен в целях более внятного разъяснения последствий выявления экзогенных запрещенных субстанций в пороговой или подпороговой концентрации в присутствии диуретика или другого маскирующего агента. Даже если имеется разрешение на ТИ для использования маскирующего агента, выявление запрещенной субстанции в любой концентрации будет рассматриваться как неблагоприятный результат анализа. Таким образом, разрешение на терапевтическое использование требуется также для экзогенной субстанции в любой концентрации.

M1 УСИЛЕНИЕ ПЕРЕНОСА КИСЛОРОДА

Изменения этого раздела минимальны и относятся к формулировкам, структуре и стилю изложения.

M2 ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

M2.2: Необходимая информация относительно внутривенных инфузий для комитетов по ТИ расположена на сайте ВАДА <http://www.wada-ama.org/Documents/>

M2.3: Запрещение «последовательного забора, манипуляций и обратного введения цельной крови» не относится к плазмофореу, специальной форме донорства крови и иным подобным процедурам, которые не включают в себя обратного введения цельной крови. Этот запрет относится к тем случаям, когда кровь отбирается, с ней производятся манипуляции, и она вводится обратно спортсмену. В случае если спортсмену предписан гемодиализ как составляющая лечения хронических заболеваний почек, ему потребуется разрешение на терапевтическое использование (как и для лекарств, применяющихся для лечения этих заболеваний).

M3 ГЕННЫЙ ДОПИНГ

Для более ясного изложения в формулировках и структуре этого раздела были сделаны значительные изменения.

S6 СТИМУЛЯТОРЫ

- Стимулятор «метилгексанамин» (который, как и любая другая субстанция, может быть описан другими номенклатурными названиями) теперь включен в Запрещенный список как особая субстанция. Эта субстанция часто распространяется как БАД под видом «гераниевого масла» или «экстракта корня герани».

- Небольшие изменения были внесены в написание английского названия «левметамфетамин».

S8 КАННАБИНОИДЫ

Этот раздел был изменен для разъяснения, что марихуаноподобные субстанции (каннабимиметики) также включены в Запрещенный список.

S9 ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИДЫ

Этот раздел почти не отличается от аналогичного раздела Запрещенного списка 2010 г. В нем содержатся запрещенные способы применения глюкокортикоидов.

Продолжается наблюдение за применением этих субстанций, а также ведется работа по определению пороговых уровней для выявления этих субстанций. Подразумевается, что в дальнейшем этот раздел может быть изменен. Отсутствует упоминание о «Декларации об использовании» и терапевтическом использовании.

P1 АЛКОГОЛЬ

По запросу Международного союза современного пятиборья (UIPM) и в связи с изменениями формата соревнований, алкоголь больше не запрещен в современном пятиборье в дисциплинах, включающих в себя стрельбу.

P2 БЕТА-БЛОКАТОРЫ

- В разъяснительных целях скелетон был добавлен к списку Международной федерации бобслея и тобогана (FIBT). В видах спорта этой федерации бета-блокаторы запрещены.
- По просьбе Международной федерации гимнастики (FIG) бета-блокаторы больше не запрещены в гимнастике.
- По просьбе Всемирной федерации дартс (WDF), бета-блокаторы запрещены в этом виде спорта.

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2011 ГОДА*

В программу мониторинга на 2011 год включены следующие вещества (субстанции):

* Всемирный Антидопинговый Кодекс (Статья 4.5) устанавливает следующее:

ВАДА после консультаций с подписавшимися сторонами и правительствами должно разработать программу мониторинга субстанций, которые не входят в Запрещенный Список, но злоупотребление которыми ВАДА хотело бы отслеживать для обнаружения случаев их неправильного использования в спорте.

1. Стимуляторы: только в соревновательном периоде: бупропион, кофеин, пипрадрол, псевдоэфедрин (в случаях, когда его концентрация в пробе не превышает 150 мкг/мл), синефрин, фенилэфрин, фенил-пропоналамин.
2. Наркотики: только в соревновательном периоде: соотношение морфин/кодеин.

Права и обязанности спортсмена при прохождении процедуры сбора проб

Права спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля:

- право на представителя и, при необходимости, переводчика;
- право на сохранение конфиденциальности;
- право подачи запроса на отсрочку по уважительным причинам (с представителем антидопинговой организации);
- право на дополнительную информацию, касающуюся процесса отбора проб;
- право внесения в протокол допинг-контроля всех замечаний по процедуре, которые считает нужным отразить;
- право подачи запроса на некоторые модификации, как это предусмотрено для спортсменов с ограниченными физическими возможностями.

Обязанности спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля:

- после уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмен обязан незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля;
- после уведомления о необходимости сдачи пробы спортсмен не имеет права посещать душ и туалет;

- оставаться в поле зрения сопровождающего сотрудника антидопинговой службы все время, начиная с момента извещения о необходимости сдачи пробы до самой процедуры сдачи;
- идентифицировать себя;
- выполнять все требования, связанные с процедурой отбора пробы.